

HUDDINGE GIRL ACADEMY 2010

Schema

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09.00-10.30	Äldre	Yngre	Äldre	Yngre	Äldre
10.30-12.00	Yngre	Äldre	Yngre	Äldre	Yngre
12.00-13.00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	<i>Heron</i>
13.00-14.00	Äldre	Yngre	Äldre	Yngre	<i>City</i>
14.00-15.00	Yngre	Äldre	Yngre	Äldre	

Huvudtränare: Andreas Hasselgren Måndag, onsdag och fredag

Ass tränare: Sara Wiman

Gästtränare: Sonny Andersson - Tisdag

Gästtränare: Josef Rosengren (Svenska Innebandy Akdemin) - Torsdag

Gruppledare Äldre gruppen = åldersklass 96-99

Josefine Liiv och Nelly Nyberg

Gruppledare Yngre gruppen = åldersklass 00-02

Emelie Granfeldt, Hannah Blomgren och Sofia Persson

Heron City

Veckan avslutas med ett besök på Heron City där vi besöker Spinners och äter lunch på O'Learys.

MATSEDEL

Måndag Köttbullar och makaroner

Tisdag Stekt fisk med kokt potatis

Onsdag Spagetti och köttfärssås

Torsdag Kycklingfilé med ris och tomatsås

Fredag Mat på Heron City

FRUKT VARJE EFTERMIDDAG

Har du några frågor kontaktar du Palle Liukkonen 073-985 86 35