

MATTIDER HHA SUMMER CAMP 2010

Grupp	Måndag	Tisdag	Torsdag
96-97	10.30	11.00	10.30
98	11.00	12.00	11.00
99	12.00	10.30	12.00

Fredagens tider planeras in efter spelprogrammet i minicupen.

MATSEDEL (med reservation för ändringar)

Måndag	Köttbullar och makaroner
Tisdag	Stekt fisk med kokt potatis
Onsdag	Spagetti och köttfärssås
Torsdag	Kycklingfilé med ris och tomatsås
Fredag	Pannbiff med brunsås, stekt potatis, lök

MELLANMÅL VARJE EFTERMIDDAG

ISTIDER HHA SUMMER CAMP 2010

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
08.01-09.01	96-97	99	98	96-97
09.10-10.10	98	96-97	99	98
10.20-11.20	99	98	96-97	99
11.30-12.50	96-97	99	98 12.15-13.15	96-97
13.01-14.20	98	96-97	99 13.30-14.30	98
14.30-15.50	99	98	67 14.45-15.45	99

Övriga aktiviteter planerar ledarna in under veckan.

Onsdag eftermiddag ligger istiderna senare på grund av att vi åker till Heron City och gör ett besök på SPINNERS

MATTIDER HHA SUMMER CAMP 2010

Grupp	Måndag	Tisdag	Torsdag
00	10.30	11.00	10.30
01	11.00	12.00	11.00
02	12.00	10.30	12.00

Fredagens tider planeras in efter spelprogrammet i minicupen.

MATSEDEL (med reservation för ändringar)

Måndag	Köttbullar och makaroner
Tisdag	Stekt fisk med kokt potatis
Onsdag	Spagetti och köttfärsås
Torsdag	Kycklingfilé med ris och tomatsås
Fredag	Pannbiff med brunsås, stekt potatis, lök

MELLANMÅL VARJE EFTERMIDDAG

ISTIDER HHA SUMMER CAMP 2010

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
08.01-09.01	00	02	01	00
09.10-10.10	01	00	02	01
10.20-11.20	02	01	00	02
11.30-12.50	00	02	01 12.15-13.15	00
13.01-14.20	01	00	02 13.30-14.30	01
14.30-15.50	02	01	00 14.45-15.45	02

Övriga aktiviteter planerar ledarna in under veckan.

Onsdag eftermiddag ligger istiderna senare på grund av att vi åker till Heron City och gör ett besök på SPINNERS